

Journées de Printemps 2026 de la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme

Les Journées de Printemps (JDP) de la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme 2026 se sont déroulées les 25 et 26 juin à Limoges. Son président, le Pr Didier Quilliot, revient sur les temps forts de l'édition.

COMMENT SE SONT DÉROULÉES CES JDP ?

Ces journées ont été riches et ont parfaitement illustré ce qui fait la force de notre discipline : la nécessité de croiser les regards, de faire dialoguer les compétences et de construire ensemble une prise en soin nutritionnelle réellement adaptée aux patients.

La journée consacrée aux maladies neuromusculaires et neurodégénératives a particulièrement bien souligné la nécessité de l'approche multidisciplinaire, car ces pathologies nous rappellent combien le soin nutritionnel ne peut être pensé de façon isolée. Il repose sur la complémentarité entre médecins, diététiciens, orthophonistes, infirmiers, ergothérapeutes, équipes de rééducation, psychologues, mais aussi familles et aidants. Seule cette synergie permet d'apporter une réponse juste, humaine et personnalisée.

Je voudrais aussi souligner la qualité de la table ronde animée par le Pr Florian Poulenot sur la gestion de l'alimentation lorsque la communication est altérée ou absente. Elle a rappelé que le respect de l'autonomie, de la dignité, des préférences et du rythme du patient doit rester au cœur des décisions, même dans les situations les plus complexes.

QU'EN EST-IL DE LA JOURNÉE NATIONALE DES COMITÉ DE LIAISON ALIMENTATION NUTRITION (CLAN) ?

La journée des CLAN a été un moment fort, révélant une dynamique nationale enthousiasmante. Les outils et les initiatives présentés témoignent d'une grande créativité, d'une motivation intacte et d'un engagement très concret pour lutter contre la dénutrition et améliorer les

pratiques. Ces expériences locales sont précieuses : elles montrent que l'amélioration du soin nutritionnel repose aussi sur des idées simples, portées collectivement.

Ces JDP ont aussi mis en lumière la richesse de l'organisation locale autour du centre ressources CERENUT (Centre Ressources Régional Nutrition), un modèle inspirant pour mutualiser les expertises, fédérer les acteurs de terrain, accompagner les établissements et améliorer la prise en charge nutritionnelle en institution. Nous n'étions pas à Limoges par hasard. Il existe ici une véritable culture de la nutrition clinique, portée par des équipes engagées, que

nous avons eu plaisir à retrouver et à mieux connaître.

QUEL EST LE BILAN DE 2026 ET QU'EN EST-IL DE 2027 ?

Nous repartons de Limoges avec des messages forts. La nutrition clinique est une discipline transversale, exigeante et profondément humaine, qui a besoin d'organisations structurées, de réseaux, de centres ressources et de CLAN dynamiques. En 2027, nous nous retrouverons à Nantes les 17 et 18 juin, avec une journée thématique sur l'Immunité et la Nutrition.

Propos recueillis par Lila Boubier



GETTY IMAGES - DRAFTER123 - DRAFTER123