



FICHE

CONSEIL

N°44

## DÉFINITION



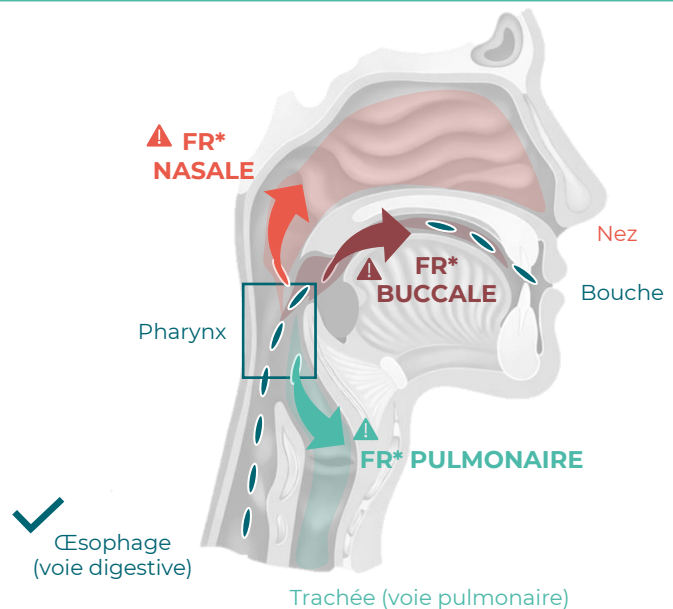
La **déglutition** est un enchaînement d'actions permettant le **passage des aliments, des liquides et de la salive de la bouche jusqu'à l'estomac**, tout en protégeant les voies respiratoires.

Elle démarre par une **phase volontaire (buccale) suivie de deux phases involontaires et réflexes au niveau du pharynx puis du larynx**.

**30 à 60 %**  
des résidents  
d'EHPAD  
sont concernés<sup>1</sup>.

# Comprendre et repérer les troubles de la déglutition

Les troubles de la déglutition ou « dysphagies » peuvent conduire à des **Fausse Routes (FR)**.



Ces fausses routes peuvent concerner :

☐ Liquides | ☐ Solides | ☐ Les deux

## PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE

### Atteintes neurologiques

- ◆ Accident Vasculaire Cérébral
- ◆ Maladies neurodégénératives (Parkinson, Sclérose En Plaques...)
- ◆ Maladies neuromusculaires
- ◆ Démences
- ◆ Tumeurs cérébrales
- ◆ Traumatismes

### Maladies ORL

- ◆ Cancers Oto-Rhino-Laryngée
- ◆ Séquelles chirurgie ORL
- ◆ Inflammations de la bouche, du pharynx ou de l'œsophage
- ◆ Troubles bucco-dentaires

### Médicaments

- ◆ Neuroleptiques
- ◆ Sédatifs
- ◆ Benzodiazépines
- ◆ Antiépileptiques
- ◆ Atropiniques



**Sans oublier la fragilité liée à l'âge** : faiblesse musculaire, fatigue, vieillissement naturel de la fonction de déglutition...

Professionnels : tous concernés !

## QUELS SIGNES EVOCATEURS ?



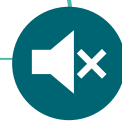
### Respiratoires

- Toux pendant ou après les repas
- Modification de la voix : voilée ou gargouillante
- Etouffement
- Encombrement
- Infections respiratoires répétées



### Perçus par le résident

- Sensation de blocage et de gêne à la déglutition avec ou sans douleurs
- Déglutitions multiples
- Résidus alimentaires en bouche
- Reflux alimentaires par le nez ou la bouche
- Fuite salivaire



### Silencieux/Inconscients

- Allongement de la durée du repas
- Sélectivité alimentaire
- Fatigue
- Anxiété et dépression
- Amaigrissement

**La toux n'est pas systématique !**

## LES CONSEQUENCES

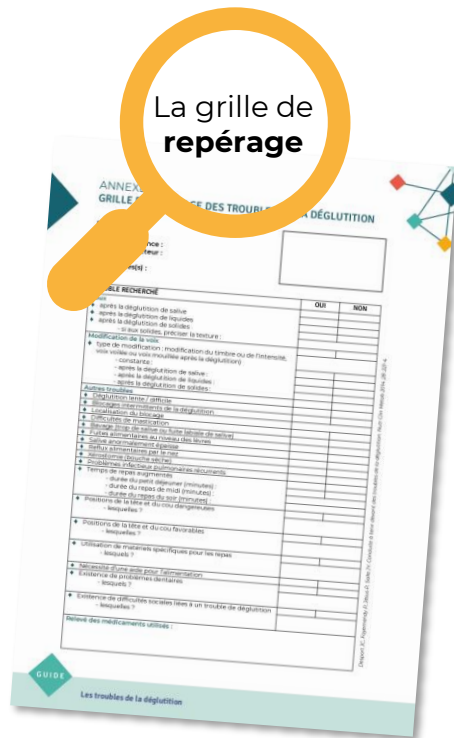
- DENUTRITION
- PERTE D'AUTONOMIE
- DESHYDRATATION
- ISOLEMENT SOCIAL

## OUTIL PRATIQUES CERENUT\*



Le **guide complet** des troubles de la déglutition

Fiche conseil n°32  
« **Que faire en cas de fausse route ?** »



\*Accessibles à nos adhérents sur [www.cerenut.fr](http://www.cerenut.fr)

