

Un conseil d'administration

- ◆ Professeur en médecine
- ◆ Médecin nutritionniste
- ◆ Gériatre
- ◆ Directeur ESMS
- ◆ Ingénieur en restauration
- ◆ Médecin coordonnateur
- ◆ Représentant des URPS



Une équipe pluriprofessionnelle

- ◆ Directrice
- ◆ Responsable des opérations
- ◆ 2 Chargé(e)s de promotion santé
 - Diététiciennes
- ◆ 2 Diététicien(ne)s
- ◆ Assistante administrative

La nutrition : un enjeu majeur de santé publique

En constante augmentation, **les troubles nutritionnels sont un problème majeur de santé publique.**

Dénutrition, malnutrition, obésité... ces perturbations **augmentent le risque de maladies cardiovasculaires, d'infections, de perte d'autonomie, de complications médicamenteuses, etc.**

Les difficultés nutritionnelles ont également des conséquences socio-économiques importantes dues au **manque de diagnostic et de traitement adaptés aux besoins des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.**



Ensemble, agissons pour une meilleure prise en charge nutritionnelle des personnes âgées et des personnes en situation de handicap de Nouvelle-Aquitaine

- ◆ Sensibiliser, informer
- ◆ Coordonner, diffuser
- ◆ Former, animer
- ◆ Accompagner



📍 Résidence l'Art du Temps
16 rue Cluzeau
87170 ISLE

☎ 05 55 78 64 36

✉ contact@cerenut.fr

www.cerenut.fr



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation



Conception/Réalisation :
Séverine HUGUET - Nana Com / Photo : Freepik

MAR 06/05/2025



Près de 20 ans d'expertise nutritionnelle

Créé en 2022 sous l'impulsion de l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine (ARS), **CERENUT est né de la transformation du réseau ville-hôpital Limousin Nutrition (LINUT)**, auparavant en charge de l'amélioration de la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées en Limousin, en **Centre ressources régional nutrition incluant désormais les personnes en situation de handicap et ce sur l'ensemble du territoire néo-aquitain.**

Durant près de 20 ans, LINUT est intervenu dans les EHPAD et à domicile dans tout le Limousin pour combler le déficit d'évaluation et de prise en charge nutritionnelles du sujet âgé et des patients atteints de pathologies chroniques :

- ◆ **Prise en charge et suivi nutritionnels** (résidents EHPAD et patients à domicile : insuffisants rénaux, insuffisants respiratoires, hémopathies malignes, sclérose latérale amyotrophique...),
- ◆ **Équilibre alimentaire** (validation des menus, participation aux commissions de menus),
- ◆ **Formation, information** à destination du grand public et des professionnels,
- ◆ **Démarche qualité** (réduction du gaspillage alimentaire, mise en œuvre de recommandations et de réglementations, guides de bonnes pratiques, mise en place de protocoles),
- ◆ **Organisation en cuisine** (audit du système de production des repas, accompagnement à l'élaboration et/ou l'actualisation du plan de maîtrise sanitaire).

Une expertise reconnue par les professionnels du domaine de la nutrition et désormais renforcée par la nouvelle feuille de route confiée par l'ARS à CERENUT.

Les objectifs de CERENUT

Sensibiliser et informer les décideurs et les professionnels sur l'importance de la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

Diffuser une expertise incluant la prévention et la prise en charge de la dénutrition et autres pathologies nutritionnelles.

Améliorer les pratiques professionnelles par la mise à disposition d'outils, la diffusion de bonnes pratiques et de protocoles et la transfert de compétences.

Accompagner les établissements médico-sociaux et les structures du domicile dans la mise en place d'une politique nutritionnelle favorable à la santé.

CERENUT en action

Sensibiliser, informer

Faire connaître le Centre ressources nutrition et son offre de services en Nouvelle-Aquitaine auprès des :

- ◆ **Établissements/services médico-sociaux et structures du domicile** pour personnes âgées et adultes handicapés.
- ◆ **Professionnels de santé** de premier recours.
- ◆ **Structures relais** (dispositifs de coordination, plateformes territoriales d'appui, contrats locaux de santé...).
- ◆ **Décideurs** (ARS, caisses, départements, métropoles, établissements...).

Coordonner, diffuser

Assurer la coordination et l'animation du réseau de partenaires de CERENUT et en valoriser l'expertise et les services :

- ◆ **Structures relais** de l'offre et de l'expertise de CERENUT.
- ◆ **Structures ressources ou expertes en nutrition, activité physique et bien-être** contribuant à l'offre proposée par CERENUT.
- ◆ **Nouveaux partenariats** qui permettront d'enrichir les services de CERENUT.

Former, animer

Améliorer les pratiques professionnelles par :

- ◆ **Des formations** dispensées par CERENUT ou par des professionnels relais.
- ◆ **Une aide à l'identification de formations adaptées** aux besoins des établissements et des professionnels.
- ◆ **L'animation de réunions professionnelles**, échanges de pratiques, retours d'expérience...
- ◆ **L'organisation de colloques et conférences** thématiques.

Accompagner

Accompagner les établissements et services médico-sociaux dans une démarche qualité



Les outils à disposition



- ◆ **Fiches conseils**
- ◆ **Guides** de bonnes pratiques, protocoles
- ◆ **Livres de recettes**, visuels de portions
- ◆ **Études** nutritionnelles
- ◆ **Vidéos** de sensibilisation
- ◆ **Veille** scientifique, technique et réglementaire



Kyriell

Logiciel pour la réalisation des menus, la gestion des commandes et l'approvisionnement

Clinibot

Chatbot* pour faciliter le repérage des troubles de la déglutition et des problèmes nutritionnels



CERE KiT

Diagnostic et prise en charge nutritionnels de l'adulte et de la personne âgée en établissements médico-sociaux

* Robot conversationnel