



PROGRAMME DE FORMATION

SOIN

Les alimentations thérapeutiques

Les alimentations thérapeutiques restrictives sont identifiées comme étant des situations à risque de dénutrition pour les personnes âgées.

La mise en place pratique des alimentations thérapeutiques hypocalorique, hyposodé, diabétique et sans résidu doit être maîtrisée afin d'assurer une alimentation qualitative, suffisante et source de plaisir pour éviter les carences nutritionnelles.

OBJECTIFS

- ◆ Connaître les principales indications de chaque alimentation thérapeutique.
- ◆ Être capable de mettre en application les différentes alimentations thérapeutiques.
- ◆ Connaître les besoins nutritionnels des personnes âgées, les risques liés aux alimentations thérapeutiques et les différents éléments de surveillance.

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins coordonnateurs, infirmiers. Personnel de cuisine, hôteliers, soignants ayant en charge la préparation et le service de repas destinés à des personnes âgées vivant en collectivité *

PRÉREQUIS

Connaître l'équilibre alimentaire et les besoins nutritionnels de la personne âgée

DÉLAIS D'ACCÈS

Date à déterminer ensemble après signature du devis

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, merci de nous contacter afin de vous orienter au mieux dans la mise en œuvre de votre demande.

INTERVENANT

Diététicien.

MÉTHODES & OUTILS

Enseignement théorique et pratique
Remise d'un support imprimé à l'issue de la session

PROGRAMME

- ◆ Introduction
- ◆ Représentation des différentes alimentations thérapeutiques
- ◆ Les besoins nutritionnels des personnes âgées
- ◆ L'alimentation thérapeutique diabétique
- ◆ L'alimentation thérapeutique sans sel
- ◆ L'alimentation thérapeutique pauvre en fibres
- ◆ L'alimentation thérapeutique hypocalorique
- ◆ Les risques des alimentations thérapeutiques
- ◆ Les alimentations particulières
- ◆ Conclusion

MODALITÉ D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Quizz en début et fin de formation

Réf. : **FSREG** | Durée : **7h** | En **présentiel**

* Le nombre maximum de stagiaires par session est de 12. CERENUT se réserve la possibilité d'annuler une session de formation lorsqu'il y a moins de 6 stagiaires inscrits.