



FICHE

CONSEIL

N°30

Nutrition et bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)

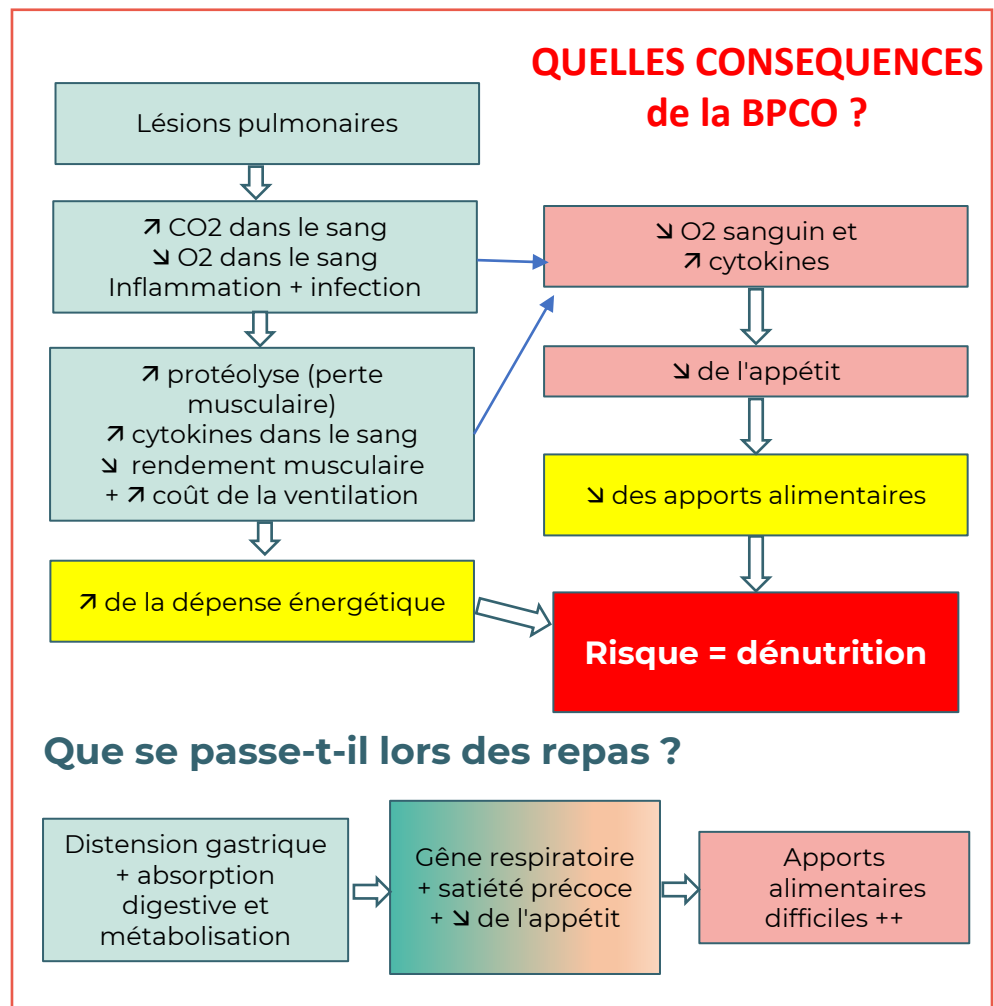
UNE BPCO, C'EST QUOI ?

- ◆ **Maladie commune**
- ◆ (3 à 3,5 M de personnes en France) **caractérisée par un trouble ventilatoire persistant, habituellement progressif et associé à une réponse inflammatoire anormale des voies aériennes et des poumons** aux particules toxiques et gaz inhalés
- ◆ **3^{ème} cause de décès respiratoire en France**

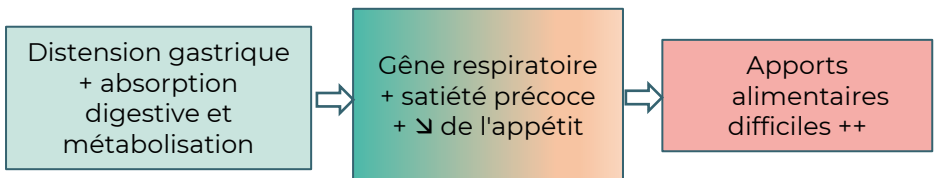
Pison C et al. La Lettre du Pneumologue 2016;19:198-202.

- ◆ **20 à 40 % des BPCO chroniques sont dénutris**

QUELLES CONSEQUENCES de la BPCO ?



Que se passe-t-il lors des repas ?



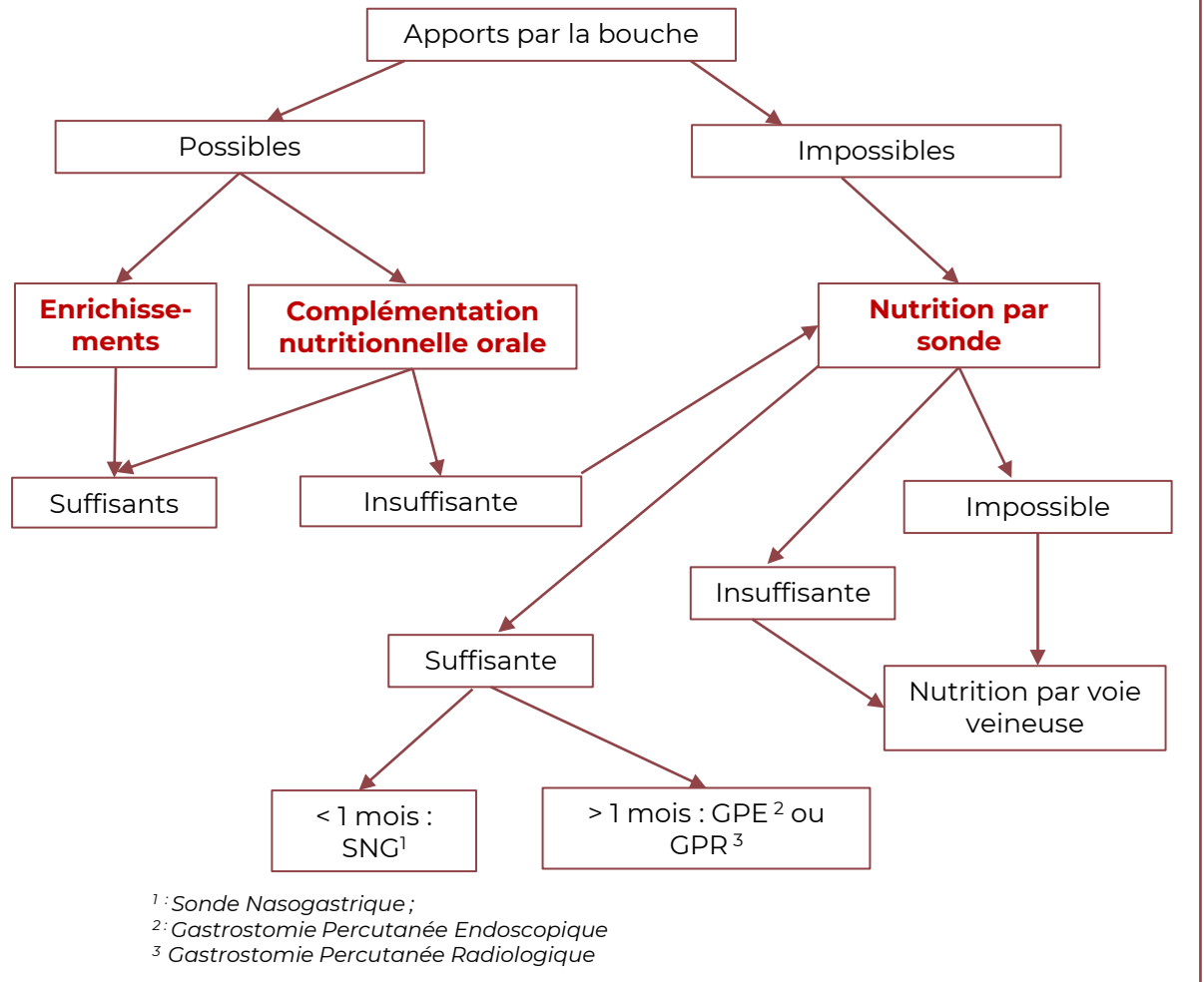
QUELLES CONSÉQUENCES DE LA DENUTRITION ?

- ◆ Dégradation musculaire (dont muscles respiratoires)
- ◆ ↑ infections (dont respiratoires)
- ◆ ↓ renouvellement des tissus respiratoires



AGGRAVATION DE L'INSUFFISANCE RESPIRATOIRE

QUELLE PRISE EN CHARGE ?



Intérêt ++ de l'association ↗ apports + activité physique

Pison CM et al. *Thorax* 2011;66(11):953-60.
 Ferreira IM et al. *Cochrane Database Syst Rev* 2012;12:CD000998.
 Spruit MA et al. *Am J Respir Crit Care Med* 2013;188:e13-64.
 Jenkins AR et al. *ERJ Ouvert Res* 2023;9:00102-2023.
 Heefner A et al. *Nutrients* 2024;16:1136.

BONUS

OBÉSITÉ ET INSUFFISANCE RESPIRATOIRE

Obésité = excès de masse grasse

◆ Conséquences :

- ↘ élasticité du thorax et action du diaphragme > syndrome restrictif
 - Possibles asthme associé et syndrome d'apnée du sommeil > syndrome obstructif
- } Majoration des troubles respiratoires

◆ **Traitement nutritionnel** = perte de poids + activité physique adaptée + suivi psychologique

◆ **Apport calorique** : 30 kcal/kg/j pour le poids d'un IMC à 30

◆ **Apports protéiques** : 1,2 g/kg/j