



FICHE

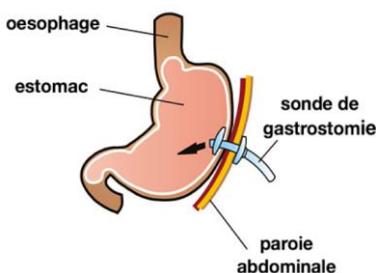
CONSEIL

N°25

Gérer les soins de sondes de gastrostomie et la nutrition entérale au quotidien

UNE GASTROSTOMIE, C'EST QUOI ?

- ◆ C'est un **orifice au niveau de la paroi abdominale**, mis en place à l'hôpital sous anesthésie locale ou générale, permettant de faire communiquer l'estomac avec l'extérieur
- ◆ Dans cet orifice est positionné un « tuyau », appelé **sonde de gastrostomie**. Il en existe différents types qui permettront de réaliser la nutrition entérale (NE)



LES SOINS LOCAUX

- ◆ Les 8 premiers jours après la pose : **soins spécifiques** (désinfection, pansements) à faire réaliser par un(e) infirmier(e)
- ◆ Au-delà : **soins simples à réaliser quotidiennement** soi-même ou par l'entourage :
 - **se laver les mains** au savon doux ou au soluté hydro alcoolique
 - **nettoyer l'orifice** avec de l'eau et du savon doux, faire coulisser le système de rétention (collerette) sur le corps de la sonde puis rincer
 - **sécher soigneusement la peau** et repositionner la collerette
 - faire des mouvements de rotation avec la sonde afin d'éviter les adhérences
- ◆ **Ne pas utiliser des pansements occlusifs** sauf pour les bains et les balnéothérapies
- ◆ L'utilisation d'une compresse sèche sous le système de rétention externe est possible mais il faudra penser à la changer lorsqu'elle sera souillée ou mouillée.
- ◆ Vérifier le **bon positionnement de la sonde** plusieurs fois par jour : tirer délicatement le corps de la sonde jusqu'à obtenir une sensation de butée, puis plaquer le dispositif de rétention externe contre la peau.

QUEL MATÉRIEL POUR LA NUTRITION ENTÉRALE ?

Le matériel est délivré par un prestataire de santé à domicile (parfois via une pharmacie de ville), sur prescription médicale

- ◆ Régulateur de débit électrique (pompe)
 - ◆ Pied à sérum
 - ◆ Tubulure spécifique à la pompe
 - ◆ Seringue de 60ml à embout conique (rinçage et administration des médicaments)
 - ◆ Sonde de gastrostomie à ballonnet de remplacement
- } à changer toutes les 24h

QUELS NUTRIMENTS POUR LA NUTRITION ENTÉRALE ?

Il existe différents types de **mélanges nutritifs industriels stériles**, délivrés sous forme de poches, par le prestataire de santé à domicile (parfois via une pharmacie de ville) sur prescription médicale :

- ◆ de composition variable, adaptés aux besoins du patient et à sa pathologie
- ◆ équilibrés en macronutriments (protéines, lipides, glucides) et micronutriments (vitamines, oligoéléments, sels minéraux)
- ◆ qui doivent être stockés dans un endroit sec, à l'abri de la lumière
- ◆ qui comportent une date de péremption à vérifier avant chaque administration



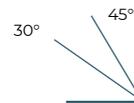
- ◆ Il est **déconseillé** d'utiliser des mélanges nutritifs « maison » (alimentation moulinée, soupe,...)
- ◆ Dans tous les cas, il **ne faut rien ajouter dans les poches de nutriments**
- ◆ Une **poche de nutriments entamée doit être jetée au-delà de 24 heures**

En complément du mélange nutritif, il peut être administré sur prescription :

- ◆ de l'eau, de façon douce à l'aide d'une seringue ou d'une poche spécifique
- ◆ des vitamines ou oligoéléments supplémentaires à l'aide d'une seringue
- ◆ des médicaments. Pour cela, il faut :
 - rincer la sonde avec une ou deux seringues de 60ml d'eau avant et après le passage des médicaments
 - piler finement les médicaments avant l'administration dans la sonde (se renseigner auprès du pharmacien pour adapter la forme galénique lorsque le médicament ne peut pas être broyé ou être pilé)
 - administrer de préférence les médicaments pilés un par un

COMMENT ADMINISTRER LA NUTRITION ?

- ◆ Installer la personne en position assise ou demi-assise (30 à 45°) pendant et au moins une heure après l'administration
- ◆ Utiliser la pompe pour réguler le débit de l'administration de la nutrition entérale
- ◆ Vérifier le bon fonctionnement de la sonde (comme lors des soins)
- ◆ Rincer la sonde avec une ou deux seringues de 60 mL d'eau avant et après le passage des nutriments afin d'éviter l'obstruction du dispositif.
- ◆ Si l'administration d'une poche est discontinuée, la laisser en place sur le pied à sérum et purger la tubulure sur toute sa longueur avant le nouveau branchement
- ◆ En cas de vomissement, stopper la nutrition entérale et contacter le médecin



COMMENT GÉRER LES COMPLICATIONS ?

TYPES DE COMPLICATIONS	PRÉVENTION	QUOI FAIRE ?
Des complications locales : fuites de liquide par l'orifice, irritation locale, bourgeon charnu de l'orifice, infection de l'orifice	Soins de base au quotidien (soins d'hygiène, mobilisation de la sonde, vérification du bon positionnement du système de rétention)	Alerter le médecin, afin d'initier un traitement local ou général si nécessaire
Obstruction de la sonde	Rinçages réguliers de la sonde avant et après administration des nutriments ou des médicaments	Si la sonde est bouchée, ne jamais tenter de la désobstruer avec un guide ou un trocart Utiliser de l'eau tiède ou du Coca Cola® en pression. En cas d'échec, la sonde devra être changée
Chute de sonde ou arrachage volontaire ou involontaire	URGENCE , car l'orifice de gastrostomie peut se refermer très rapidement Dans les 2 premiers mois après la pose initiale, adresser le patient en structure spécialisée Au-delà de ce délai , le changement de sonde peut être effectué au domicile ou au cabinet du médecin. Au minimum, une sonde de gastrostomie de même calibre (ou une sonde urinaire de même calibre, ou à défaut l'ancienne sonde après rinçage) devra être introduite rapidement dans l'orifice afin d'en éviter la fermeture	