

La santé bucco-dentaire en ESMS

Pourquoi ? Comment ?

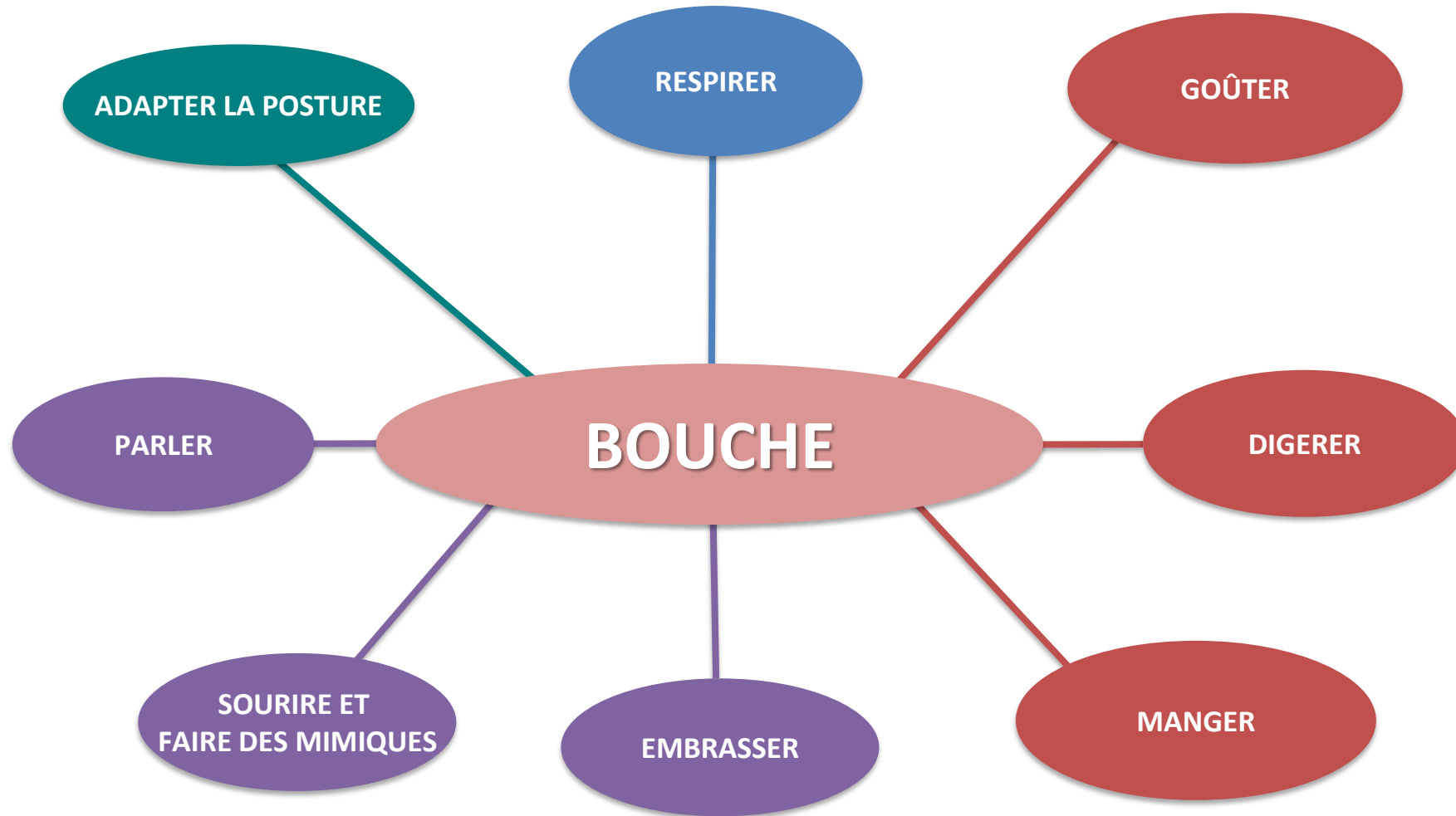


Le 7 novembre 2023

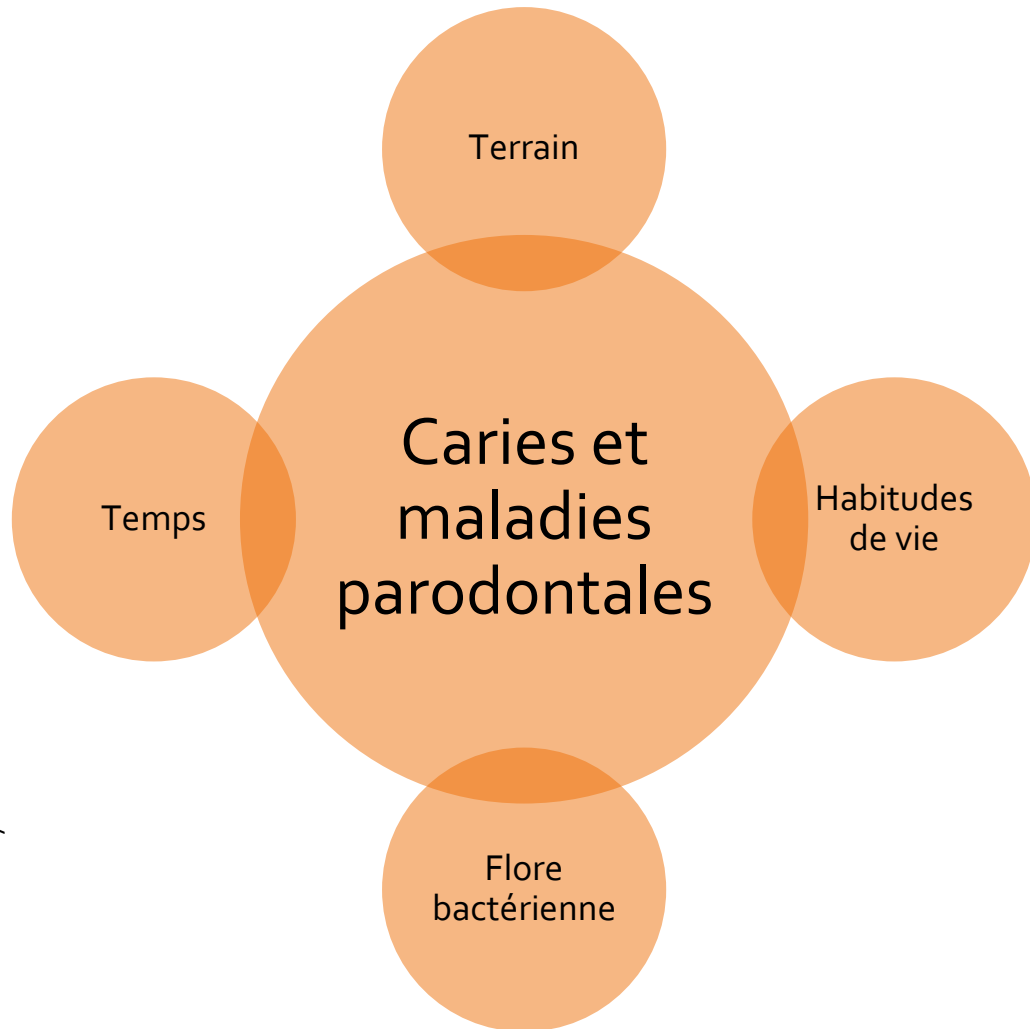
Pourquoi s'intéresser à la
bouche ?



A quoi sert la bouche ?



Les maladies buccales : quelle origine ?



- Les **caractéristiques biologiques et génétiques**
- Les **habitudes de vie** : alimentation, hygiène bucco-dentaire, tabac, alcool...
- **L'importance de la plaque dentaire**
- Le **temps** : expositions répétées

Pourquoi intervenir en faveur des
des personnes âgées ?

Santé générale

Santé bucco-dentaire



Retentissement du vieillissement sur l'état bucco-dentaire

- Diminution de la force musculaire accentuée par une possible perte des dents
- Troubles moteurs et/ou cognitifs empêchant une hygiène buccale de qualité
- Difficultés de mastication
- Baisse de la protection des dents face à la plaque dentaire
- Diminution des capacités de défense et de cicatrisation des tissus vis-à-vis d'une agression microbienne
- Baisse de la salivation

Un chiffre-clé...

20

Avancée en âge & spécificités bucco-dentaires

La sécheresse
buccale

Les malpositions
et les espaces
interdentaires

Les caries de la
racine

La stomatite
prothétique

Pourquoi intervenir en faveur des personnes âgées ?



Maladies chroniques



Médicaments



Handicaps physiques
ou psychiques



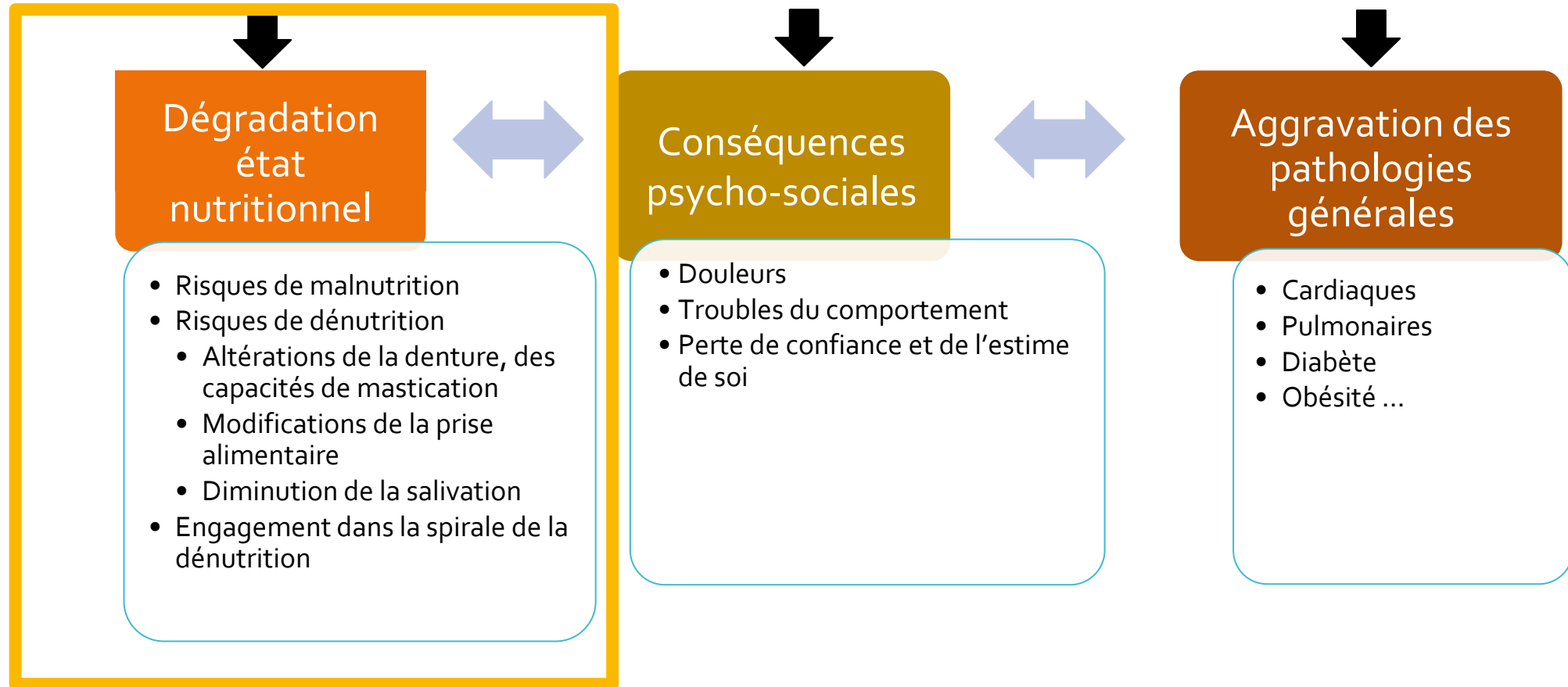
Recours à une
tierce personne

Zoom sur les médicaments...

- De nombreux médicaments peuvent être responsables d'effets indésirables au niveau de la cavité buccale
- Manifestations et effets les plus fréquents :
 - **La xérostomie** : sécheresse de la bouche
 - **L'hyposialie** : diminution débit salivaire
 - **La dysgueusie** : altération du goût
 - **La stomatite** : inflammation des muqueuses buccales
 - **Affections des glandes salivaires** : hypersalivation, modification de la couleur de la salive
 - **Ulcérations de la muqueuse buccale**

Zoom sur les impacts en santé générale

Troubles bucco-dentaires



"Et si c'étaient les dents ?"

Les signes à repérer/questionner...



Difficultés de communication



Refus ou difficultés de s'alimenter



Perte de poids



Douleurs



Utilisation et conditions d'utilisation du matériel d'hygiène bucco-dentaire



Aggravation de certaines pathologies...

Comment intervenir ?
Recommandations et
pistes d'actions



La santé bucco-dentaire doit s'inscrire dans le parcours de santé de la personne

- État de santé bucco-dentaire plus dégradé chez les personnes âgées dépendantes
- Besoins de soins bucco-dentaires supérieurs à la population générale
- Amélioration de l'état de santé globale de la personne et par conséquent à de la qualité de vie de la personne
- Gage de bientraitance des personnes accompagnées dans les établissements et services médico-sociaux

La prévention des maladies bucco- dentaires

Deux toilettes bucco-dentaires par jour.
Si une seule toilette est possible, privilégier celle du soir.

Utilisation d'un dentifrice fluoré et d'une brosse
à dents adaptée

Pour les prothèses : brosse à prothèses et savon neutre

Suivi régulier avec un chirurgien-dentiste

Alimentation à prendre en compte, respect des rythmes des
repas et limitation des pratiques de grignotage

La démarche de promotion de la santé bucco-dentaire au sein des ESMS

Prendre en compte la santé bucco-dentaire, de façon générale et en particulier lors d'un diagnostic de dénutrition

- Intégrer la thématique bucco-dentaire dans le projet d'établissement (démarche qualité)
- Constituer un volet bucco-dentaire dans le dossier médical de la personne
- Intégrer le chirurgien-dentiste dans la prise en charge des patients

Favoriser les pratiques d'hygiène bucco-dentaire et l'utilisation d'un matériel adapté

- La formation des personnels soignants
- L'utilisation de matériel adapté
- Le brossage dentaire
- L'entretien des prothèses

La démarche de promotion de la santé bucco-dentaire au sein des ESMS

Évaluer régulièrement les besoins en soins d'hygiène bucco-dentaire et soins dentaires des personnes

- Le bilan bucco-dentaire à l'admission dans l'établissement
- Le bilan bucco-dentaire annuel dans l'établissement

La prise en charge des soins dentaires des personnes en situation de handicap

- Orientation du patient vers un chirurgien-dentiste : préparation et accompagnement
- Recours au référent handicap départemental



« Quel que soit l'âge, la bonne santé des dents est :

- Un facteur majeur de qualité de vie,
- un déterminant de la capacité à se nourrir,
- un vecteur de lien social.

La prévention est donc capitale. »

Dr Jacques Wemaere