



FICHE

CONSEIL

N°22

Comment déterminer la taille des personnes en établissements médico-sociaux ou à domicile ?

Lors de l'intégration d'une personne dans l'établissement, il est préférable de mesurer sa taille. Ceci est également valable à domicile pour réaliser un bilan nutritionnel. En effet, la taille change au cours de la vie. L'HAS recommande alors de se mesurer une fois par an. Vous trouverez les différentes méthodes pour prendre la mesure de la taille ci-après.

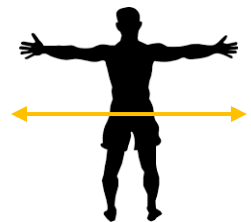
◆ Pour les personnes qui peuvent se tenir debout :

Mesurer à la verticale avec une toise accrochée au mur ou une toise électronique



◆ Pour les personnes ne pouvant pas se tenir debout et ayant moins de 60 ans ou ayant subi une amputation d'un membre supérieur :

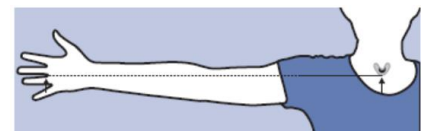
- Mesurer l'envergure totale des bras :
Écarter bien les bras, placer un mètre au niveau du majeur gauche jusqu'au majeur droit. L'envergure totale donne la taille.



- Mesurer la demi-envergure des bras :
Elle correspond à la distance entre le milieu de la fourchette sternale (à la base du cou) et le point situé entre le majeur et l'annulaire lorsque le bras est écarté.
La taille est calculée grâce à ces formules :

Pour les hommes : taille en cm = $(1,4 \times DE^*) + 57,8$
Pour les femmes : taille en cm = $(1,35 \times DE^*) + 57,8$

* DE = distance demi-envergure en centimètres



- Mesurer des segments du corps
Mesurer chaque segment : tête, cou, tronc, abdomen, cuisse et jambe.
Additionner le tout. Ce résultat vous donne la taille de la personne.

◆ **Pour les personnes ne pouvant pas se tenir debout et de 60 ans et plus, il y a les formules de Chumlea :**

- Pour les hommes :
taille en cm = $(2,02 \times TG^*) - (0,04 \times \text{âge}) + 64,1$
- Pour les femmes :
taille en cm = $(1,83 \times TG^*) - (0,24 \times \text{âge}) + 84,88$

*TG = distance talon-genou en centimètres

Pour plus de facilité, le tableau ci-dessous donne directement les résultats.

La personne doit être couché sur le dos ou assis, le genou levé et formant un angle de 90° entre la jambe et la cuisse.

Le pied fait également un angle de 90° avec la jambe.

La partie gauche du calibre est placée sous le talon, la partie mobile au dessus des condyles fémoraux.

L'axe du calibre doit être parallèle à l'axe du tibia et une légère pression est effectuée afin de comprimer les tissus.



Age	HOMMES									FEMMES								
	60	65	70	75	80	85	90	95	100	60	65	70	75	80	85	90	95	100
41	145	144	144	144	144	144	143	143	143	146	144	144	142	141	140	138	137	136
42	147	146	146	146	146	146	145	145	145	147	146	146	144	143	141	140	139	138
43	149	148	148	148	148	148	147	147	147	149	148	148	146	144	143	142	141	140
44	151	150	150	150	150	150	149	149	149	151	150	150	147	146	145	144	143	141
45	153	152	152	152	152	152	151	151	151	153	152	152	149	148	147	146	144	143
46	155	155	154	154	154	154	154	153	153	155	153	153	151	150	149	147	146	145
47	157	157	156	156	156	156	156	155	155	156	155	155	153	152	150	149	148	147
48	159	159	158	158	158	158	158	157	157	158	157	157	155	154	152	151	150	149
49	161	161	160	160	160	160	160	159	159	160	159	159	157	155	154	153	152	150
50	163	163	162	162	162	162	162	161	161	162	161	161	158	157	156	155	154	152
51	165	165	164	164	164	164	164	163	163	164	163	163	160	159	158	157	155	154
52	167	167	166	166	166	166	166	165	165	166	166	164	164	162	161	160	158	157
53	169	169	168	168	168	168	168	167	167	167	166	166	164	163	161	160	159	158
54	171	171	170	170	170	170	170	169	169	169	168	168	166	165	163	162	161	160
55	173	173	172	172	172	172	172	171	171	171	170	170	168	166	165	164	163	162
56	175	175	175	174	174	174	174	174	173	173	172	172	169	168	167	166	165	163
57	177	177	177	176	176	176	176	176	175	175	174	174	171	170	169	168	167	165
58	179	179	179	178	178	178	178	178	177	177	175	175	173	172	171	169	168	167
59	181	181	181	180	180	180	180	180	179	178	177	177	175	174	172	171	170	169
60	183	183	183	182	182	182	182	182	181	180	179	179	177	175	174	173	172	171
61	185	185	185	184	184	184	184	184	183	182	181	181	179	177	176	175	174	173
62	187	187	187	186	186	186	186	186	185	184	183	183	180	179	178	177	176	174
63	189	189	189	188	188	188	188	188	187	186	185	184	182	181	180	179	177	176
64	191	191	191	190	190	190	190	190	189	188	186	186	184	183	181	180	180	178
65	193	193	193	192	192	192	192	192	192	189	188	188	186	185	183	182	181	180