

## Un conseil d'administration

- ◆ Professeur en médecine
- ◆ Médecin nutritionniste
- ◆ Gériatre
- ◆ Directeur ESMS
- ◆ Ingénieur en restauration
- ◆ Médecin coordonnateur
- ◆ Représentant des URPS



## Une équipe pluriprofessionnelle

- ◆ Directrice
- ◆ Coordinateur qualité, sécurité, logistique
- ◆ Diététicien(ne)s
- ◆ Chargé(e)s de mission
- ◆ Secrétaire de direction

## La nutrition : un enjeu majeur de santé publique

En constante augmentation, **les troubles nutritionnels sont un problème majeur de santé publique.**

Dénutrition, malnutrition, obésité... ces perturbations **augmentent le risque de maladies cardiovasculaires, d'infections, de perte d'autonomie, de complications médicamenteuses, etc.**

Les difficultés nutritionnelles ont également des conséquences socio-économiques importantes dues au **manque de diagnostic et de traitement adaptés aux besoins des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.**



### Ensemble, agissons pour une meilleure prise en charge nutritionnelle des personnes âgées et des personnes en situation de handicap de Nouvelle-Aquitaine

- ◆ Sensibiliser, informer
- ◆ Coordonner, diffuser
- ◆ Former, animer
- ◆ Accompagner



📍 Résidence l'Art du Temps  
16 rue Cluzeau  
87170 ISLE

📞 05 55 78 64 36

✉ contact@cerenut.fr

[www.cerenut.fr](http://www.cerenut.fr)



Conception/Réalisation :  
Séverine HUGUET - Nana Com / Photo : Freepik

MAR 13/02/2022



## Près de 20 ans d'expertise nutritionnelle

Créé en 2022 sous l'impulsion de l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine (ARS), **CERENUT est né de la transformation du réseau ville-hôpital Limousin Nutrition (LINUT)**, auparavant en charge de l'amélioration de la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées en Limousin, en **Centre ressources régional nutrition incluant désormais les personnes en situation de handicap et ce sur l'ensemble du territoire néo-aquitain.**

Durant près de 20 ans, LINUT est intervenu dans les EHPAD et à domicile dans tout le Limousin pour combler le déficit d'évaluation et de prise en charge nutritionnelles du sujet âgé et des patients atteints de pathologies chroniques :

- ◆ **Prise en charge et suivi nutritionnels** (résidents EHPAD et patients à domicile : insuffisants rénaux, insuffisants respiratoires, hémopathies malignes, sclérose latérale amyotrophique...),
- ◆ **Équilibre alimentaire** (validation des menus, participation aux commissions de menus),
- ◆ **Formation, information** à destination du grand public et des professionnels,
- ◆ **Démarche qualité** (réduction du gaspillage alimentaire, mise en œuvre de recommandations et de réglementations, guides de bonnes pratiques, mise en place de protocoles),
- ◆ **Organisation en cuisine** (audit du système de production des repas, accompagnement à l'élaboration et/ou l'actualisation du plan de maîtrise sanitaire).

Une expertise reconnue par les professionnels du domaine de la nutrition et désormais renforcée par la nouvelle feuille de route confiée par l'ARS à CERENUT.

## Les objectifs de CERENUT

**Sensibiliser et informer les décideurs et les professionnels** sur l'importance de la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

**Diffuser une expertise** incluant la prévention et la prise en charge de la dénutrition et autres pathologies nutritionnelles.

**Améliorer les pratiques professionnelles** par la mise à disposition d'outils, la diffusion de bonnes pratiques et de protocoles et la transfert de compétences.

**Accompagner les établissements médico-sociaux et les structures du domicile** dans la mise en place d'une politique nutritionnelle favorable à la santé.

## CERENUT en action

### Sensibiliser, informer

Faire connaître le Centre ressources nutrition et son offre de services en Nouvelle-Aquitaine auprès des :

- ◆ **Établissements/services médico-sociaux et structures du domicile** pour personnes âgées et adultes handicapés.
- ◆ **Professionnels de santé** de premier recours.
- ◆ **Structures relais** (dispositifs de coordination, plateformes territoriales d'appui, contrats locaux de santé...).
- ◆ **Décideurs** (ARS, caisses, départements, métropoles, établissements...).

### Coordonner, diffuser

Assurer la coordination et l'animation du réseau de partenaires de CERENUT et en valoriser l'expertise et les services :

- ◆ **Structures relais** de l'offre et de l'expertise de CERENUT.
- ◆ **Structures ressources ou expertes en nutrition, activité physique et bien-être** contribuant à l'offre proposée par CERENUT.
- ◆ **Nouveaux partenariats** qui permettront d'enrichir les services de CERENUT.

### Former, animer

Améliorer les pratiques professionnelles par :

- ◆ **Des formations** dispensées par CERENUT ou par des professionnels relais.
- ◆ **Une aide à l'identification de formations adaptées** aux besoins des établissements et des professionnels.
- ◆ **L'animation de réunions professionnelles**, échanges de pratiques, retours d'expérience...
- ◆ **L'organisation de colloques et conférences** thématiques.

### Accompagner

Accompagner les établissements et services médico-sociaux dans une démarche qualité



## Les outils à disposition



- ◆ **Fiches conseils**
- ◆ **Guides** de bonnes pratiques, protocoles
- ◆ **Livres de recettes**, visuels de portions
- ◆ **Études** nutritionnelles
- ◆ **Vidéos** de sensibilisation
- ◆ **Veille** scientifique, technique et réglementaire



**Kyriell**

**Logiciel pour la réalisation des menus**, la gestion des commandes et l'approvisionnement

**Clinibot**

**Chatbot\*** pour faciliter le repérage des troubles de la déglutition et les problèmes nutritionnels



**Kit et méthodologie d'autodiagnostic** et d'amélioration continue de la qualité des pratiques professionnelles

\* Robot conversationnel