



FICHE

CONSEIL

N°26

# Nutrition et Handicap

## DÉFINITION HANDICAP



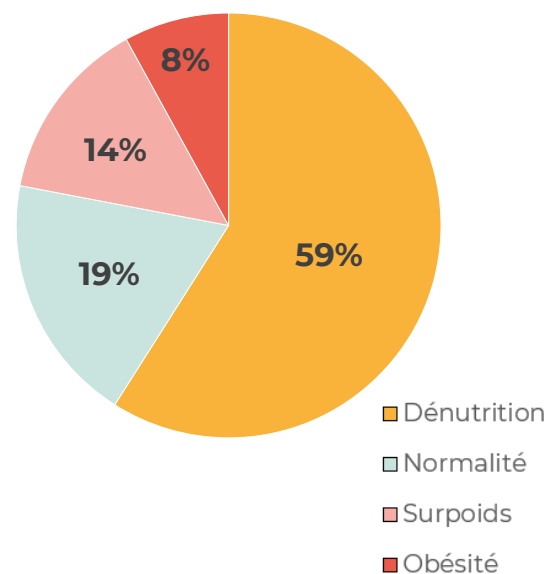
De manière générale, le terme « handicap » désigne l'incapacité d'une personne à vivre et à agir dans son environnement en raison de déficiences physiques, sensorielles ou mentales. Depuis 1980, le handicap est associé aux individus dans l'incapacité d'assurer une vie sociale normale du fait des déficiences.

## 4 FAMILLES DE HANDICAP

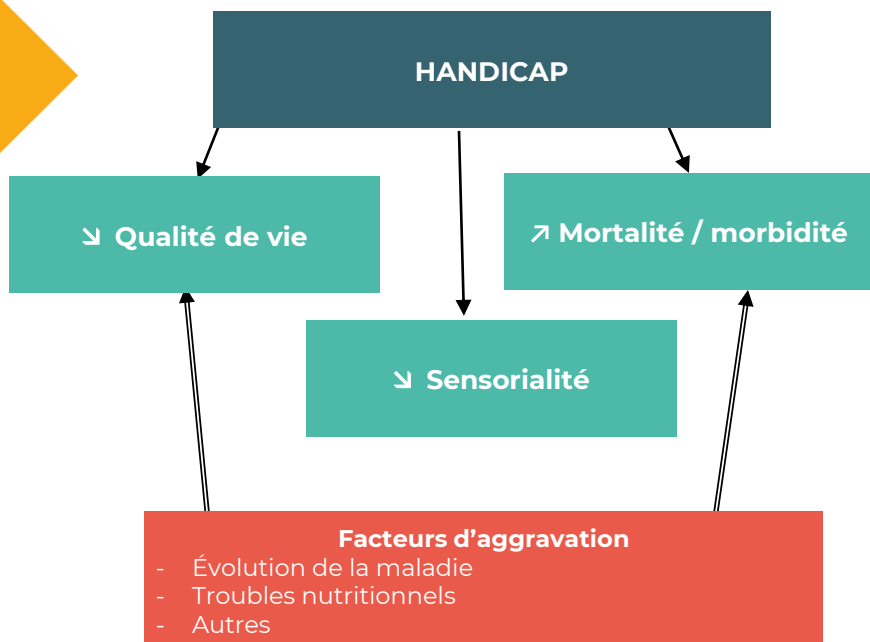


- Handicap moteur
- Handicap psychique
- Handicap mental
- Handicap sensoriel

## LA DÉNUTRITION ET L'EXCÈS DE POIDS SONT TRÈS FRÉQUENTS



## RETENTISSEMENT DU HANDICAP



État nutritionnel de 37 patients adultes en situation de handicap suivis au CHU de Limoges (2018)

## QUELS CONSEILS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES ?

Il est fondamental que l'entourage professionnel et familial respecte les bonnes pratiques en nutrition

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE	Dépister précocement la <b>dénutrition</b> , et/ou l' <b>obésité</b> <i>(cf fiches conseils obésité/dénutrition et handicap)</i>
	Engager le patient dans une <b>prise en charge pluridisciplinaire</b> (psychologue, ergothérapeute, diététicien, psychomotricien, médecin, infirmière, ...)
AMÉLIORER LA SENSORIALITÉ	Augmenter la <b>saveur des plats</b> , proposer des <b>aliments de consistances différentes</b> <i>Exemple</i> : dur, moelleux, friable, ...
	Créer une <b>ambiance propice aux repas</b> : couleur des mets, vaisselle colorée, décoration de la table, ...
	Stimuler la prise alimentaire en proposant des <b>boissons acidulées</b> , des <b>aliments sucrés/salés</b>
	Écouter les <b>goûts</b> et les <b>dégoûts</b> des résidents
	Proposer du <b>matériel adapté</b> <i>Exemple</i> : couverts ergonomiques, vaisselle antidérapante, ...
	Adapter le <b>positionnement</b> lors des <b>repas</b>
RÉDUIRE LA MORTALITÉ / MORBIDITÉ	Proposer une <b>activité physique adaptée régulière, raisonnée et raisonnable</b>
	Fractionner les <b>repas</b> , adapter les <b>volumes</b>
	Initier un accompagnement <b>psychologique</b>
	Vérifier si le <b>traitement médicamenteux</b> est <b>adapté</b> (quantité et associations de médicaments) <i>Exemple</i> : certains médicaments <b>modifient les goûts</b> , provoquent des <b>somnolences</b> , ...

Pour tout conseil concernant la prise en charge d'une personne en situation de handicap, contactez-nous.