



## PROGRAMME DE FORMATION

SOIN

# Comment prévenir et traiter la déshydratation ?

### OBJECTIFS

- ◆ Connaître les besoins hydriques de la personne âgée
- ◆ Connaître les mécanismes et les signes de déshydratation
- ◆ Savoir comment hydrater (boissons et aliments riches en eau)

L'eau est un composant fondamental de l'organisme qui a de nombreux rôles : transport, élimination des déchets, régulation thermique et fonctionnement cellulaire.

En vieillissant, la teneur en eau de l'organisme diminue et des troubles de la régulation apparaissent, ce qui expose plus particulièrement les personnes âgées à la déshydratation.

Savoir prévenir, reconnaître et traiter dès les premiers signes peut permettre d'éviter des complications et des hospitalisations notamment en période de fortes chaleurs.

### PUBLIC CONCERNÉ

Personnel soignant et médecin / Personnel de restauration / Personnel d'animation\*.

### PRÉREQUIS

Aucun.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Veillez nous contacter pour plus de précision.

### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, merci de nous contacter afin de vous orienter au mieux dans la mise en œuvre de votre demande.

### PROGRAMME

- ◆ Définition - Facteurs de la déshydratation
- ◆ Repérer la déshydratation
- ◆ Besoins en eau chez la personne âgée
- ◆ Comment s'hydrater
- ◆ Cas particulier : les troubles de déglutition aux liquides
- ◆ Conclusion

### MÉTHODES & OUTILS

Enseignement théorique et pratique  
Remise d'un support imprimé à l'issue de la session  
Modalité d'évaluation de la formation  
Quizz en début et fin de formation

### INTERVENANT

Diététicien.

Réf. : FSDESH | Durée : ½ journée | En présentiel ou à distance.

\* Le nombre maximum de stagiaires par session est de 12. CERENUT se réserve la possibilité d'annuler une session de formation lorsqu'il y a moins de 6 stagiaires inscrits.